

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

И. Н. Соловьева



Школа				Отд./корп			День	06.02.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	тгк №7	Шницель детский	84	48,73	193,16	10,92	10,28	11,35	
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	180	7,85	214,20	5,40	7,38	29,88	
	напиток	тгк №25	Чай апельсиновый	200	6,93	94,08	0,00	0,00	25,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	36	2,29	84,60	2,74	0,29	17,71	
				Итого за завтрак	500	65,80	586,04	19,06	17,95	83,94
Обед (2 смена)	закуска	55 Диет	Винегрет овощной (2-й вариант)	60	11,07	57,75	0,94	3,92	4,80	
	1 блюдо	№148*	Суп-лапша домашняя	250	8,17	120,00	2,80	5,80	13,90	
	2 блюдо	тгк №7	Шницель детский	100	58,01	229,95	13,00	12,23	13,52	
	гарнир	510*	Каша вязкая (пшеничная)	155	6,75	184,45	4,65	6,36	25,73	
	напиток	тгк №25	Чай апельсиновый	200	6,93	94,08	0,00	0,00	25,00	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	25	1,6	58,75	1,90	0,20	12,30	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,27	36,20	1,32	0,24	6,80	
				Итого за обед (2 смена)	810	93,80	781,18	24,61	28,75	102,05

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

