

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

С. Н. Васильева



Школа				Отд./корп			День 10.02.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	107 ****	Огурцы соленые (порциями)	25	9,60	3,25	0,20	0,03	0,43
	2 блюдо	тгк № 48	"Ежики" с овощами	65	31,37	121,33	7,66	7,33	7,44
	гарнир	520*	Картофельное пюре	160	17,90	174,40	3,36	7,25	23,36
	напиток	тгк №79	Чай с лимоном	200	3,75	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,18	117,50	3,80	0,40	24,60
				Итого за завтрак	500	65,80	478,10	15,09	15,02
Обед (2 смена)	закуска	тгк № 13	Салат "Здоровье"	60	8,01	72,18	1,15	5,27	5,04
	1 блюдо	№142 ****	Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,19	83,00	1,75	4,85	7,78
	2 блюдо	тгк № 48	"Ежики" с овощами	100	48,69	186,67	11,78	11,28	11,44
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	16,78	163,50	3,15	6,80	21,90
	напиток	тгк №26	Фрукточай	200	9,87	91,04	0,00	0,00	22,76
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	26	1,66	61,10	1,98	0,21	14,92
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25	1,60	45,25	1,65	0,30	8,50
				Итого за обед (2 смена)	811	93,80	702,74	21,46	28,71

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

