

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

С. А. Соловьева



Школа				Отд./корп			День	09.02.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	110	47,07	176,00	12,46	9,52	10,47	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	180	12,44	205,20	5,40	8,10	26,82	
	напиток	ттк №58	Фруктовый чай с яблоком	200	4,83	92,80	0,00	0,00	23,20	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	23	1,46	54,05	1,75	0,18	11,32	
				Итого за завтрак	513	65,80	528,05	19,61	17,8	71,81
Обед (2 смена)	закуска	ттк №20	Салат "Радуга"	60	7,92	75,46	0,62	5,31	6,29	
	1 блюдо	ттк №17	Суп "Кудрявый"	200	16,01	99,42	3,03	5,02	10,52	
	2 блюдо	ттк №83	Куриное филе тушеное в соусе	110	47,07	176,00	12,46	9,52	10,47	
	гарнир	510*	Каша вязкая (гречневая)	165	11,42	188,10	4,95	7,43	24,59	
	напиток	283 **	Компот из смеси сухофруктов	200	8,71	113,79	0,56	0,00	27,89	
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	22	1,40	51,70	1,67	0,18	10,82	
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1,27	36,20	1,32	0,24	6,80	
			Итого за обед (2 смена)	777	93,80	740,67	24,61	27,7	97,38	

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.
 Общество с ограниченной
 ответственностью
 «Кабинат школьного питания
 «Подросток»
 - ИНН 5610123538 г. Оренбург

Калькулятор: Морозова А.В.