

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

А.А. Суслова



Школа				Отд./корп			День 08.02.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	тгк №82	Бутерброд горячий	75	29,96	162,28	7,87	7,16	13,31
	2 блюдо	тгк №63	Каша "Дружба"	200	23,90	182,00	7,96	8,53	28,90
	напиток	тгк №80	Чай с молоком	200	9,97	89,32	1,40	1,60	17,34
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	31	1,97	72,85	2,36	0,25	15,25
				Итого за завтрак	506	65,80	506,45	19,59	17,54
Обед (2 смена)	закуска	тгк №16	Салат "Солнечный"	60	15,64	78,22	1,12	5,31	6,49
	1 блюдо	№76 12г	Рассольник Ленинградский	250	14,47	120,75	2,10	5,12	16,59
	2 блюдо	тгк №11	Котлеты "Клас-сные"	90	40,16	180,51	14,28	8,47	11,79
	гарнир	516*	Макаронные изделия отварные	160	11,40	235,20	5,60	6,56	37,60
	напиток	631*	Компот из свежих плодов	200	10,86	142,00	0,20	0,00	35,80
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	20	1,27	47,00	1,52	0,16	9,84
				Итого за обед (2 смена)	780	93,80	803,68	24,82	25,62

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Суслова
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123588 г. Оренбург