

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

И. А. Соседовская



Школа				Отд./корп			День 07.02.2023 г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Цена	Энергетическая ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	107****	Огурцы соленые (порциями)	25	9,93	3,25	0,20	0,03	0,43
	гарнир	ттк №60	Плов	225	50,66	393,75	15,30	16,09	44,55
	напиток	ттк №77	Чай с сахаром	200	2,03	60,00	0,10	0,00	13,00
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	50	3,18	117,50	3,80	0,40	24,60
			Итого за завтрак	500	65,80	574,5	19,4	16,52	82,58
Обед (2 смена)	закуска	ттк №15	Салат "Фантазия"	60	10,07	78,89	1,14	5,31	6,64
	1 блюдо	111*	Борщ Сибирский	250	13,68	118,00	3,90	4,30	16,00
	гарнир	ттк №60	Плов	200	45,34	350,00	13,60	14,30	39,60
	напиток	614****	Кисель с витаминами "Витошка"	200	20,64	74,00	0,00	0,00	18,40
	хлеб	108****	Хлеб пшеничный	34	2,16	79,90	2,58	0,27	16,73
	хлеб	110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	1,91	54,30	1,98	0,36	10,20
			Итого за обед (2 смена)	774	93,80	755,09	23,2	24,54	107,57

Зав. Производством: Сулова А.А.

Сулова А.А.
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат школьного питания «Подросток»
 ИНН 5610123538 г. Оренбург

Калькулятор: Морозова А.В.